

GUIA DIDACTICA

| Nº de acción formativa | Denominación de la acción formativa | |
|---|--|---|
| 2 | PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES | |
| <input type="checkbox"/> Duración total: 110 Horas | <input type="checkbox"/> Teóricas: 30 | <input type="checkbox"/> Prácticas: 80 |
| <input type="checkbox"/> Modalidad: DISTANCIA | | |

1. OBJETIVOS:

OBJETIVO GENERAL:

En líneas generales, con la presente acción formativa se persigue dar respuesta a las necesidades detectadas a raíz del diagnóstico de necesidades, de forma que, al finalizar la acción formativa, los participantes sean capaces de promover la seguridad tanto suya como de sus compañeros en el puesto de trabajo, introduciendo y potenciando las medidas oportunas para ello, a través de un perfecto conocimiento de la normativa para la prevención de los riesgos y accidentes laborales más frecuentes.

Se les proporcionarán también herramientas para la evaluación de los posibles riesgos en el puesto de trabajo y cómo actuar ante ellos.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Transmitir a los participantes los conocimientos necesarios sobre la normativa para la prevención de riesgos y accidentes laborales: derechos y obligaciones para empresarios y trabajadores en relación a la prevención de riesgos laborales, tipos de accidentes que se pueden producir en el puesto de trabajo y técnicas de prevención de riesgos laborales (higiene industrial, ergonomía, medicina del trabajo...).
- Sensibilizar al trabajador sobre la importancia de realizar el trabajo en condiciones de seguridad.
- Cumplir con la obligación que establece la Ley de Prevención de Riesgos Laborales de formar a los trabajadores en materia preventiva.
- Realizar observaciones del lugar de trabajo relacionadas con los riesgos en el mismo.
- Desarrollar evaluaciones de las condiciones de trabajo y de la prevención de riesgos laborales.
- Disminuir el porcentaje de accidentes laborales en alrededor de un 10% a medio plazo.
- Hacer que el trabajador se sienta protegido en su puesto de trabajo y crear una actitud de responsabilidad frente a sus derechos y deberes en este campo.

- Favorecer el mantenimiento de las competencias profesionales en el puesto de trabajo y/o promoción en el mismo.
- Aumentar la competitividad de la empresa y sus trabajadores.
- Aumentar la motivación de los trabajadores.
- Adaptar a los trabajadores y empresa a la evolución del sistema productivo.
- Desarrollar las habilidades y capacidades necesarias para favorecer el cuidado medioambiental.
- Adquirir conocimientos básicos de informática.

2. CONTENIDOS:

UNIDAD DIDÁCTICA I: CONCEPTOS BÁSICOS SOBRE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

1. Introducción a la Prevención de Riesgos laborales.

2. El Trabajo y la Salud:

- a) Los riesgos profesionales.
- b) Factores de riesgo.

3. Daños derivados de trabajo:

- a) Los accidentes de trabajo
- b) Las enfermedades profesionales.
- c) Otras patologías derivadas del trabajo.

4. Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales:

- a) La Ley de Prevención de Riesgos laborales.
- b) Definiciones sobre prevención
- c) Objeto
- d) Ambito de aplicación de la ley
- e) Otras normas.

5. Derechos y deberes básicos en materia de prevención de Riesgos laborales:

- a) Derechos de los trabajadores:
 - Paralización de la actividad en caso de riesgo grave e inminente
 - Vigilancia de la salud
 - Participación y representación
 - Relaciones de trabajo temporales, de duración determinada, y en empresas de trabajo temporal

b) Obligaciones de los trabajadores

c) Obligaciones de los empresarios:

- Principios generales
- Evaluación de los riesgos
- Equipos de trabajo
- Medios de protección
- Información
- Consulta y participación de los trabajadores
- Formación de los trabajadores
- Medidas de emergencia
- Caso de riesgo grave e inminente

- Vigilancia de la salud
- Documentación
- Coordinación de actividades empresariales
- Protección de trabajadores especialmente sensibles
- Protección de la maternidad
- Protección de los menores
- Relaciones de trabajo temporales, de duración determinada, o contratados por empresas de trabajo temporal

d) Obligaciones de los fabricantes, importadores y suministradores

UNIDA DIDÁCTICA II: LOS RIESGOS Y SU PREVENCIÓN

1. Riesgos ligados a las condiciones de Seguridad:

- a) Los lugares de trabajo
- b) Los útiles y herramientas
- c) Las máquinas y equipos
- d) El riesgo eléctrico
- e) El riesgo de incendio
- f) Manipulación manual de cargas
- g) Riesgos derivados del almacenamiento de materiales
- h) Riesgos derivados de los equipos de transporte

2. Riesgos ligados al medio-ambiente de trabajo:

- a) Agentes químicos
- b) Agentes físicos
- c) Agentes biológicos

3. La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral:

- a) La carga de trabajo
- b) La carga física
- c) La carga mental.
- d) La fatiga.
- e) La insatisfacción laboral

1. Sistemas elementales de control de riesgos:

- a) La Protección colectiva
- b) La Protección individual.
- c) La señalización

2. Planes de emergencia y evacuación:

- a) Nociones básicas de actuación en emergencias y evacuación.
- b) Accidentes graves.
- c) Situaciones de emergencia.
- d) Organización de emergencias.
- e) Manual de autoprotección.

3. El control de la salud de los trabajadores:

- a) Vigilancia de la salud de los trabajadores: definición y legislación.
- b) Técnicas de vigilancia de la salud
- c) Objetivos de la vigilancia de la salud.

UNIDAD DIDÁCTICA III.- ELEMENTOS BÁSICOS DE GESTIÓN EN LA PREVENCIÓN DE RIESGOS

- 1. Organismos Públicos relacionados con la Seguridad y Salud en el Trabajo
- 2. Organización del trabajo preventivo: "rutinas" básicas
- 3. Documentación: recogida, elaboración y archivo.

UNIDAD DIDÁCTICA IV: PRIMEROS AUXILIOS

1. Conceptos.
2. Provisión de primeros auxilios
3. La evaluación de un accidentado:
Examen inicial
 - a) Valoración secundaria
 - b) Actuación del socorrista
4. Emergencias médicas:
 - a) Reanimación cardiopulmonar
 - b) Hemorragias
 - c) Contusiones y heridas
 - d) Quemaduras
 - e) Fracturas

UNIDAD DIDÁCTICA V.- ORGANIZACIÓN EN LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

1. La organización de la prevención en la empresa
 2. Organismos públicos relacionados con la seguridad y la salud en la empresa
-
- Sensibilización ambiental
 - Alfabetización informática